

**TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
ANTRENÖR EĞİTİMİ TALİMATINDA DEĞİŞİKLİK YAPILMASINA DAİR TALİMAT**

MADDE 1- 03/12/2025 tarihinde Bakanlık internet sitesinde yayımlanan Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu Antrenör Eğitimi Talimatı'nın Ek-2 Mangala Oyunu ve Ek-3 Onikitaş Oyunu spor dallarının teknik-taktik ders programlarının içeriği değiştirilmiş olup bu değişikliklere göre hazırlanan yeni uygulama eğitimi ders içerik ve saatleri Ek'te sunulmuştur.

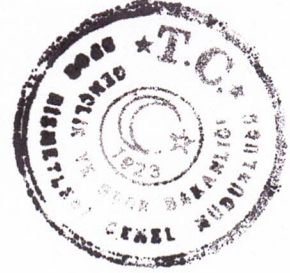
MADDE 2- Bu Talimat, Bakanlık internet sitesinde yayımlandığı tarihte yürürlüğe girer.

MADDE 3- Bu Talimat hükümlerini Türkiye Geleneksel Spor Dalları Federasyonu Başkanı yürütür.

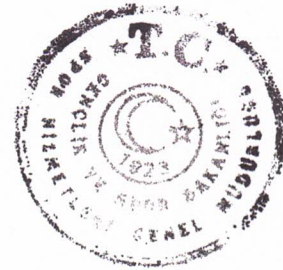


TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
MANGALA OYUNU TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

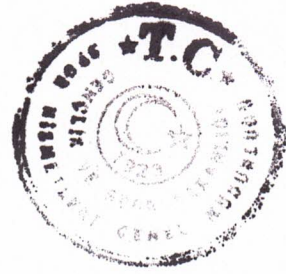
Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mangala Oyunu Oyun Kuralları Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Mangala oyunu spor dalının tarihsel gelişimi. -Mangala oyunu spor dalının kültürel miras açısından önemi. -Mangala oyunu spor dalının Türkiye'deki gelişimi. -Kültürel miras olarak mangala oyununun koruma yaklaşımları. -Müsabaka kuralları. -Mangala oyunu spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. -Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. -Mangala oyunu spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. -Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. -Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. -Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kurallarının incelenmesi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mangala oyunu, spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökeni. -Tarihî mangala örneklerinin özellikleri, malzemeleri ve yapımı. -Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. -Antrenör-Hakem iletişimi. -Sporcu-Hakem iletişimi. -Antrenör-Sporcu iletişimi. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mangala Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. -Spor dalına özgü iletişim yöntemleri. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mangala Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. -Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.
	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat



<p>Mangala Oyunu Teknik-Taktik</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Oyun araç gereçlerinin ölçü ve özellikleri. - Mangala oyununun teknik özellikleri ve yapımı. - Müsabaka usulleri ve süreçleri. - Oyun teknik ve taktik bilgisi. - Başlangıç, süreç ve sonuç aşamaları. - Yarışmaya hazırlık. - Yarışma sırasında yapılması gerekenler. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Türkiye’de oynanan mangala oyun çeşitlerinin incelenmesi ve oyun kültürü. - Oyun çeşitliliğinde tekniklerin incelenmesi. - Tarihi mangala oyunu gelişiminin incelenmesi. - Eski yarışma görüntülerinin analizi. - Yaş seviyelerine göre oyunun incelenmesi. - Çocuklarda antrenman teknikleri. - Çocuklarda teknik ve taktik eğitim yöntemleriyle uygulama örnekleri. 	<ul style="list-style-type: none"> - Mangala oyunu, spor dalında teknik-taktik öğretim yöntemleri. - Mangala oyunu spor dalının teknik öğretim basamakları. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamalar. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı oynama yöntemlerinin antrenman tekniği. - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleriyle uygulama örnekleri - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri. 	<ul style="list-style-type: none"> - Üst düzey teknik-taktik uygulamalar. - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleriyle uygulama ve analizler. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. 	<ul style="list-style-type: none"> - Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Mangala oyunu, spor dalı yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
	20 Saat	20 saat	20 saat	20 saat	20 saat

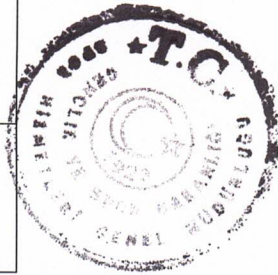


Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Mangala Oyunu Özel Antrenman Bilgisi	<ul style="list-style-type: none"> -Genel antrenman yöntemleri. -Mangala oyunu, başlama antrenmanları. -Spor dalında süreç taktik antrenmanları. -Zekâ ve strateji antrenmanları. -Zihinsel antrenmanlar. 	<ul style="list-style-type: none"> -Olimpik mangala benzeri yarışların antrenman programlarının incelenmesi. -Genel kondisyon antrenman yöntemleri. -Mangala oyunu, spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. -Mangala oyunu, spor dalına özel zekâ ve stratejilere yönelik zihin antrenmanları. -Mangala oyunu, spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. -Zihinsel antrenman ve önemi. 	<ul style="list-style-type: none"> -Olimpik mangala benzeri oyunların antrenman programlarının incelenmesi. -Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. -Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. -Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. -Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. -Yetenek seçim ve ilkeleri. -Çocuklarda spora özgü antrenman. 	<ul style="list-style-type: none"> -Mangala oyunu, spor dalında üst düzey strateji geliştirme antrenman yöntemleri. -Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. -Mangala oyunu, spor dalına özel anlatım ve sunular. -Mangala oyunu, spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. -Performans ölçümleri ve metotları. -Antrenman planlaması ve periyodlama. 	<ul style="list-style-type: none"> -Mangala oyunu, spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. -Yarışma analizi ve istatistik. -Mangala oyunu, spor dalına özgü zihinsel antrenman metotları. -Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. -Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat 36 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat	12 Saat 40 Saat



TÜRKİYE GELENEKSEL SPOR DALLARI FEDERASYONU
ONİKİTAŞ OYUNU TÜM KADEMELER ANTRENÖRLÜK KURSLARI EĞİTİM PROGRAMI

Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Onikitaş Oyunu	-Onikitaş oyunu spor dalının tarihsel gelişimi. - Onikitaş oyunu spor dalının kültürel miras açısından önemi. -Onikitaş oyunu spor dalının Türkiye'deki gelişimi. - Kültürel miras olarak onikitaş oyununun koruma yaklaşımları.	- Güncel müsabaka yönetmeliğinin incelenmesi. - Onikitaş oyunu spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi. - Kuralların kültürel açıdan değerlendirilmesi. - Spor dalı kuralları ve kültür ilişkisi. - Dünyada uygulanan benzer spor dallarının kural olarak incelenmesi.	- Onikitaş oyunu, spor dalı yarışma kurallarının incelenmesi ve tarihsel kökenleri. - Tarihi onikitaş örneklerinin özellikleri, malzemeleri ve yapımı. - Spor dalı yarışma kurallarının uygulamalı değerlendirilmesi. - Antrenör-Hakem iletişimi. - Sporcu-Hakem iletişimi. - Antrenör-Sporcu iletişimi.	- Onikitaş Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Spor dalına özgü iletişim yöntemleri.	- Onikitaş Oyunu Müsabaka Talimatına yönelik yeni görüş ve öneriler. - Spor dalı yarışma kurallarının yarışma görüntüleri üzerinden incelenmesi. - Benzer spor dalı yarışma kurallarının karşılaştırılması.
Onikitaş Oyunu Kuralları Bilgisi	-Kültürel miras olarak onikitaş oyununun koruma yaklaşımları. -Müsabaka kuralları. - Onikitaş oyunu spor dalı kıyafet ve ekipman özellikleri. -Spor dalı müsabaka talimatının incelenmesi. -Federasyon Disiplin Talimatının incelenmesi.	8 Saat	8 Saat	8 Saat	8 Saat



<p>Onikitaş Oyunu Teknik-Taktik</p>	<ul style="list-style-type: none"> - Oyun araç gereçlerinin ölçü ve özellikleri. - Onikitaş oyununun teknik özellikleri ve yapımı. - Müsabaka usulleri ve süreçleri. - Oyun teknik ve taktik bilgisi. - Başlangıç, süreç ve sonuç aşamaları. - Yarışmaya hazırlık. - Yarışma sırasında yapılması gerekenler. - Spor etiği. - Sporcu sağlığı. 	<ul style="list-style-type: none"> - Dünyada uygulanan benzer spor branşlarının teknik-taktik olarak incelenmesi. - Türkiye’de oynanan onikitaş oyun çeşitlerinin incelenmesi ve oyun kültürü. - Oyun çeşitliliğinde tekniklerin incelenmesi. - Tarihî onikitaş oyunu gelişiminin incelenmesi. - Eski yarışma görüntülerinin analizi. - Yaş seviyelerine göre oyunun incelenmesi. - Çocuklarda antrenman teknikleri. - Çocuklarda teknik ve taktik eğitim yöntemleriyle uygulama örnekleri. 	<ul style="list-style-type: none"> - Onikitaş oyunu, spor dalında teknik-taktik öğretilme yöntemleri. - Onikitaş oyunu, spor dalında teknik öğretim basamakları. - Spor dalı teknik-taktik ve uygulamaları. - Spor dalı teknik ve taktik öğretim yöntemlerinin analizi. - Farklı oynama yöntemlerinin antrenman tekniği. - Müsabaka yaş kategorilerine göre teknik ve taktik eğitim yöntemleriyle uygulama örnekleri - Yetenekli sporcu taraması, seçim ve ilkeleri. 	<p>Üst düzey teknik-taktik uygulamalar.</p> <ul style="list-style-type: none"> - Spor dalı tekniklerinin yarışma video analizleri. - Yarışma yaş kategorilerine göre teknik-taktik eğitim yöntemleriyle uygulama ve analizler. - Beceri düzeyine göre teknik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. - Beceri düzeyine göre taktik eğitim yöntemleri ve uygulamaları. 	<ul style="list-style-type: none"> - Üst düzey teknik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Üst düzey taktik antrenman yöntem ve uygulamaları. - Onikitaş oyunu, spor dalı yarışma video analizleri. - Üstün yetenekli sporcularda teknik ve taktik uygulamalar. - Üstün yetenekli sporculardaki teknik ve taktik yaratıcılık. - Sporcu kariyer planlaması. - Antrenörlükte yeni uygulamalar ve gelişmeler.
	20 saat	20 saat	20 saat	20 saat	20 saat



Dersin Adı	1 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati	2 nci Kademe Ders İçeriği ve Saati	3 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	4 üncü Kademe Ders İçeriği ve Saati	5 inci Kademe Ders İçeriği ve Saati
Onikitaş Oyunu Özel Antrenman Bilgisi	-Genel antrenman yöntemleri. - Onikitaş oyunu, başlama antrenmanları. - Oyunda süreç taktik antrenmanları. - Zekâ ve strateji antrenmanları. - Zihinsel antrenmanlar.	- Olimpik onikitaş benzeri yarışların antrenman programlarının incelenmesi. - Genel kondisyon antrenmanı yöntemleri. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel zekâ ve stratejilere yönelik zihin antrenmanları - Onikitaş oyunu, spor dalına özel koordinasyon antrenmanları. - Zihinsel antrenman ve önemi.	- Olimpik onikitaş benzeri oyunların antrenman programlarının incelenmesi. - Yaş gruplarına göre antrenman periyodlaması. - Yaş gruplarına göre antrenman planlaması. - Günlük antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Haftalık antrenman içerik örnekleri ve uygulamaları. - Yetenek seçim ve ilkeleri. - Çocuklarda spora özgü antrenman.	- Onikitaş oyunu, spor dalında üst düzey strateji geliştirme antrenman yöntemleri. - Üst düzey antrenman planlaması ve programlaması. - Onikitaş oyunu, spor dalına özel anlatım ve sunumlar. - Onikitaş oyunu, spor dalında yetenek seçim ve ilkeleri. - Performans ölçümleri ve metotları. - Antrenman planlaması ve periyodlama.	- Onikitaş oyunu, spor dalına özel üst düzey antrenman bilgisi ve uygulamaları. - Yarışma analizi ve istatistik. - Onikitaş oyunu, spor dalına özgü zihinsel antrenman metotları. - Yarışmaya hazırlık ve motivasyon. - Yarışma yönetimi ve ilkeleri.
Toplam Ders Saati	8 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat	12 Saat
	36 Saat	40 Saat	40 Saat	40 Saat	40 Saat

